

COMO SE PREVENIR DA HANTAVIROSE



O florescer do bambu chileno atrai o camundongo-do-mato para se alimentar. Ele mede de 6 a 8 cm. Esse roedor é transmissor do hantavírus, que causa uma doença que afeta os pulmões e pode ser fatal.



- 1 Só acampe nas áreas indicadas. Prefira locais longe de possíveis tocas de roedores, como pilhas de lenha, imediações de lixo ou mata de vegetação cerrada.
- 2 Acampe sempre em barracas com piso e mantenha as barracas fechadas.
- 3 Mantenha os alimentos em recipientes bem fechados e em lugares de difícil acesso para os roedores.
- 4 Evite deixar comida ou água em pratos ou recipientes destampados.
- 5 Descarte o lixo nos locais indicados. Se não encontrar nenhum recipiente, coloque o lixo em sacos resistentes e descarte os sacos o quanto antes nos locais adequados.
- 6 Antes de consumir água de fontes naturais, adicione uma gota de água sanitária por litro de água, deixando agir por 30 minutos.
- 7 Evite colocar folhas, talos e grãos na boca.
- 8 Evite entrar em bambuzais, construções abandonadas, estábulos, galpões ou locais de armazenamento de lenha, pois são possíveis moradas de roedores.
- 9 A higiene é prioridade número um: lave bem as mãos e os pratos e utensílios logo após o uso.
- 10 Quando for embora, deixe o lugar limpo.